**汕头市药业商会关于“推行公筷公勺，共建文明餐桌”行动倡议书**

尊敬的各位会员、各位市民朋友：

据世界卫生组织分析，影响健康的因素中有60%与生活方式和行为有关。大家都知道病从口入的道理，合餐桌上筷来箸往为病毒细菌扩散、疾病传播打开方便之门，例如幽门螺旋杆菌、甲型和丙型肝炎病毒均可以通过聚餐吃饭传播；而飞沫和接触传播更是新冠的主要传播途径。为养成文明卫生的新理念、新习惯和新风尚，降低疾病的传播风险，我们提出如下倡议:

**一、主动服务，营造氛围。**各会员单位食堂应主动提供公筷公勺，认真践行“文明餐桌”要求，同时广泛宣传、引导员工使用公筷公勺，让这种更加卫生健康的用餐方式惠及每个人。

**二、身体力行，宣传推广。**从现在做起，从自身做起，人人争当文明餐桌的参与者、践行者和传播者。无论在家还是在外，除了身体力行使用公筷公勺外，还要积极向亲朋好友宣传，使公筷公勺成为餐桌上的“常客”，成为每个人的文明习惯。

**三、光盘行动，彰显文明。**厉行节约，反对铺张浪费，带动大家珍惜粮食、吃光食物。餐厅不多点、食堂不多打、厨房不多做，按需取食，餐后打包，绿色节约，彰显文明形象。

**四、保护环境，珍爱地球。**建议自带餐具，少用或不使用一次性餐具，减少塑料垃圾、白色污染，做好垃圾分类，保护环境，珍爱地球。

公筷公勺倡议贵在付诸行动，传承文明风尚要靠你我他！让我们积极加入“公筷公勺行动”，守住舌尖上的健康，做到“一菜一筷，一汤一勺”，公筷公勺，文明用餐，健康生活，节能环保，为打好“舌尖上的防疫战”、传承新时代文明风尚而共同努力！

汕头市药业商会

2020年4月12日